



Panama Panama Mietwagenrundreise Auf vier Rädern

Individualreise:

In 2 Wochen durch ganz Panama



Reisebeschreibung

Panama ist der schmalste Teil des zentralamerikanischen Kontinents, der den pazifischen und den atlantischen Ozean voneinander trennt. In den Hochgebirgen um Boquete zeigt sich Panama als abenteuerliches, mystisches Land, an der Pazifikküste erleben Sie eine exotische Welt mit karibischem Flair und ansteckender Lebensfreude. Tauchen Sie ein in die faszinierende Geschichte und entdecken Sie die Vielfalt dieses Landes! Kommen Sie mit uns in das Land des Panamakanals!

Reisetyp: Individuelle Rundreisen

Dauer: 15 Tage

Teilnehmer: 2-4

Reisestationen: 7

Ihr Link zur Reise mit allen verfügbaren Terminen:

<https://www.aventoura.de/reisen/panama-auf-vier-raedern#termine>

Ihr Reiseberater

Lukas Hagner

l.hagner@aventoura.de

+49 (0) 761 - 21 16 99-18



Reiseverlauf

1. Tag | Ankunft im Land der Träume

Individuelle Ankunft am internationalen Flughafen. Unser Fahrer erwartet Sie und bringt Sie in Ihr Hotel im Stadtzentrum. Je nach Ankunftszeit bleibt Zeit für ein individuelles Abendessen oder für einen Drink im Hotel oder in der Umgebung Ihrer Unterkunft. Unterkunft Tryp by Wyndham Panama Centro

Unterkunft: Panama City

Verpflegung: ohne

Bus: ca. 1 Std.



2. Tag | Panama City

Am Morgen starten Sie zur ersten Besichtigung der 1519 gegründeten faszinierenden Stadt. Die Tour beginnt mit einem Ausflug zum Cerro Ancón, ein knapp 200 Meter hoher Hügel, der einen atemberaubenden Panoramablick über die darunter liegende Hauptstadt und den Panamakanal bietet. Auf dem Weg zum Gipfel treffen Sie auf eine üppige Vegetation und Tierwelt.

Es geht weiter zum Causeway Amador, ein beim Bau des Panamakanals künstlich entstandener Damm in der Bucht von Panama. Genießen Sie hier den einzigartigen Blick auf die Skyline Panamas und die Amerika-Brücke (Puente de Americas). Statten Sie anschließend dem immer sehr lebendigen Fischmarkt einen Besuch ab und probieren Sie ein Ceviche (in Limettensaft marinierter Fisch) oder einen Shrimpscocktail! Beobachten Sie dabei das Spektakel der Marktschreier.

Danach fahren wir weiter in die historische Altstadt. Heute finden sich hier die ältesten Einrichtungen und Gebäude der modernen Stadt; lokal wird das Viertel Casco Viejo oder Casco Antiguo genannt. Auf einem Rundgang zu Fuß sehen Sie viele einzigartige Kolonialbauten, wobei einige noch weitgehend im Originalzustand erhalten sind und andere liebevoll und farbenfroh restauriert wurden. Das historische Viertel ist UNESCO-Weltkulturerbe und hat sich in den letzten Jahren zum Zentrum des Landes für Kunst, Design und kulturellen Aufschwung entwickelt.

Zum Ende des Ausflugs darf eine Fahrt entlang der Küstenstraße Cinta Costera oder Punta Pacifica nicht fehlen. Hier befinden sich Panamas bekannte Wolkenkratzer! Der Ausflug endet am Hotel. Unterkunft Tryp by Wyndham Panama Centro

Unterkunft: Panama City

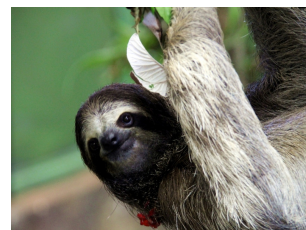
Verpflegung: Frühstück

Bus: ca. 1 Std.



3. Tag | Nationalpark Soberanía & Gatunsee

Eine eindrucksvolle Tour für Natur- und Wasserliebhaber! Der Ausflug startet morgens mit der Fahrt von Ihrem Hotel zum nahegelegenen Nationalpark Soberanía. Hier erwartet Sie eine ein- bis zweistündige Wanderung, auf der Sie in den Dschungel eintauchen und die vielfältige Tropenflora des Nationalparks kennenlernen und mit etwas Glück verschiedene Tierarten, darunter Vogelarten und Affen, beobachten können. Im Anschluss fahren Sie zum Hafen von Gamboa. Von dort beginnt eine ca. 2





?½ stündige Bootsfahrt auf dem Gatún-See. Während der Fahrt werden Sie die Artenvielfalt des Sees kennenlernen (darunter Affen, Krokodile, Schildkröten, Faultiere, diverse Vogelarten ...) und hautnah einigen Schiffen begegnen, die gerade den Panamakanal durchqueren. Nach einem Besuch der Affeninsel geht es wieder zurück in die Hauptstadt. Auf dem Weg besuchen Sie die Miraflores Schleusen des Panamakanals. Hier erhalten Sie einen ersten Einblick in die Funktionsweise und Ausmaße des berühmten Panama-Kanals. Die Terrasse bietet einen einmaligen Blick auf die Schleusen und auf die Schiffe, die die Schleusen auf ihrem Weg in Richtung Pazifik oder Atlantik passieren. Der Panamakanal ist eine der wichtigsten Wasserstraßen der Welt. Pro Jahr passieren ihn etwa 14 000 Schiffe, etwa sechs Prozent des Welthandels werden durch ihn abgewickelt. Im dazugehörigen Museum erfahren Sie viel Wissenswertes rund um den Kanal. Unterkunft Tryp by Wyndham Panama Centro

Unterkunft: Panama City

Verpflegung: Frühstück & Mittags-Picknick

Bus: ca. 2 Std.

Gehweg: 1-2 Std.

Boot: ca. 2,5 Std.

4. Tag | El Valle

Am Morgen werden Sie von einem Fahrer zum Büro der Mietwagenfirma gefahren. Anschließend Übernahme des Mietwagens und ca. 1¾-stündige Fahrt nach El Valle . Auf dem Weg nach El Valle lohnt sich ein Stop für eine Wanderung und eine tolle Aussicht im Nationalpark Altos de Campana . Biegen Sie hierfür von der Panamericana nach Norden Richtung Altos de Campana ab. Nach ca. 5 km finden Sie die Rangerstation und nach weiteren ca. 5 - 10 km erreichen Sie verschiedene Wanderwege des Nationalparks. Nach der Rangerstation passieren Sie einen Aussichtspunkt. Von hier können Sie an klaren Tagen bis zur Pazifikküste nach Punta Chame sehen. Ein Stopp lohnt sich allemal! Ihr letztes Ziel ist El Valle de Anton. Das Dorf liegt 600 Meter über dem Meeresspiegel und ist bestens geeignet für Touren in der Natur. Erkunden Sie den Ort. Optionale Aktivitäten: Sonntagsmarkt, Vogelbeobachtungen, Besuch Schmetterlingsgarten „Heaven“, „El Valle“ Museum, die Mozas Wasserfälle, Canopy Tour, Pferdereiten und Wandern in der bezaubernden Landschaft von El Valle. Unterkunft im Hotel Golden Frog Inn

Unterkunft: El Valle de Anton

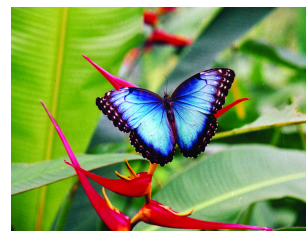
Verpflegung: Frühstück

Mietwagen: ca. 130 km / ca. 2 Std.



5. Tag | Halbinsel Azuero

Fahren Sie heute von El Valle zurück auf die Panamericana und weiter in Richtung Westen und auf die Halbinsel Azuero. Auf der Fahrt lohnt sich der Besuch der historischen Kirche von Natá de los Caballeros . Der Ort gehört zu den ältesten des Landes. Die Kirche ist eine der ältesten auf dem ganzen Kontinent ist, datiert aus dem Ortsgründungsjahr 1520. Fahren Sie weiter in Richtung Süden entlang der Halbinsel bis nach Pedasí. Ihr Hotel liegt ausserhalb von Pedasi in Puerto Escondido. Unterwegs





passieren Sie verschiedenen typische Dörfer. Es lohnt sich der Besuch der Isla Iguana an diesen Tagen. Unterkunft Casa Lajagua

Unterkunft: Pedasí

Verpflegung: Frühstück

Mietwagen: ca. 240 km / ca. 3 Std.

6. Tag | Pedasí

Tag zur freien Verfügung. Tipp: Erkunden Sie heute die Isla Iguana nahe Pedasí. Schon von Weitem wirkt die von weißen Sandstränden und glasklarem Wasser umgebene Insel sehr idyllisch. Sie ist dank Ihres besonderen Schutzes sehr reich an verschiedensten Tierarten, die sich ungestört ernähren und fortpflanzen können.

Besonders für Taucher und Ökotouristen hat dieses Kleinod einiges zu bieten. Denn die Insel gilt als das größte Korallengebiet ganz Panamas. (Parkeintritt derzeit ca. 10 USD, Bootskosten ca. 70 USD pro Boot, teilbar durch Anzahl der Leute. Bitte auf der Hinfahrt schon eine Uhrzeit für die Abholung vereinbaren!) Unterkunft Casa Lajagua

Unterkunft: Pedasí

Verpflegung: Frühstück



7. Tag | Fahrt auf der Panamericana

Heute können Sie im Landesinneren und auf nur wenig befahrenen Straßen wieder auf die Panamericana (die berühmte Traumstraße, die Alaska mit Feuerland verbindet) zurückkehren. An der Hauptstraße biegen Sie links ab und fahren durch Santiago und weiter Richtung Westen. In San Felix biegen Sie links ab und folgen der Straße bis in das kleine Dörfchen Las Lajas, wo sich Ihre Unterkunft – unter deutscher Leitung – befindet. Der Playa Las Lajas ist nur 7 km entfernt und gehört zu den schönsten Stränden der Pazifikküste Panamás. Unterkunft Finca Buena Vista

Unterkunft: Las Lajas

Verpflegung: Frühstück

Mietwagen: ca. 265 km / ca. 4 Std.



8. Tag | Traumstrand Las Lajas

Tag zur freien Verfügung. Besuchen Sie zum Beispiel den kilometerlangen Sandstrand von Las Lajas. Playa Las Lajas gehört zu den schönsten Stränden der Pazifikküste Panamás. Atemberaubende 20 Kilometer erstreckt sich einer der längsten Palmen-Sandstrände Mittelamerikas in der Region Chiriqui. Der Playa Las Lajas kommt jeden Tag in den Genuss wunderschöner Sonnenuntergänge. Unterkunft Finca Buena Vista

Unterkunft: Las Lajas

Verpflegung: Frühstück



9. Tag | Fahrt in die Berge

Im Verlauf des Tages verlassen Sie den Strand und fahren nach Boquete. Boquete liegt 1500 Meter über dem Meeresspiegel. Wer der Hitze des Tieflandes entfliehen möchte, begibt sich in das Hochland um Boquete, dem Land der Blumen und des Kaffees. Dort angekommen bietet der Ort viele Möglichkeiten für Aktivitäten und Wanderungen in die walddreiche Umgebung. Unterkunft Boquete Garden Inn





Unterkunft: Boquete

Verpflegung: Frühstück

Mietwagen: ca. 120 km / ca. 2 Std.

10. Tag | Boquete

Tag zur freien Verfügung. Lernen Sie heute auf eigene Faust die wunderschöne Naturlandschaft von Boquete kennen. Für optionale Aktivitäten wie Seilbahnfahrt in den Baumkronen, River-Rafting, Wandern, Mountainbiken, Pferdereiten, Ausflug zu Kaffeeplantagen können Sie uns gerne ansprechen! Unterkunft Boquete Garden Inn

Unterkunft: Boquete

Verpflegung: Frühstück



11. Tag | Über die Cordillera de Talamanca nach Bocas del Toro

Nach dem Frühstück Fahrt über die Cordillera de Talamanca und danach entlang der Karibikküste und durch immer wechselnde Vegetation nach Almirante, der Hafenstadt der Bananen-Firma Chiquita, wo Sie Ihren Mietwagen abgeben. Danach steigen Sie auf ein Boot um, das Sie zur Insel Colón (Bocas del Toro) bringt. Nehmen Sie sich hier ein Taxi, dass Sie in ca. 20 Minuten zu Ihrer Unterkunft an den Strand von Playa Bluff bringt (ca. -20). Bocas del Toro ist eine Ansammlung zahlreicher idyllischer Inseln, umspült vom klaren, fischreichen karibischen Meer. In der kleinen Stadt Bocas Town finden Sie gemütliche Bars, Restaurants, Souvenir-Stände und Läden. Es herrscht eine entspannte, typisch karibische Atmosphäre. Genießen Sie in den nächsten Tagen das afro-panamaische Flair und lassen Sie sich vom „easy way of life“ der Bewohner anstecken. Unterkunft The Hummingbird Hotel

Unterkunft: Bocas del Toro

Verpflegung: Frühstück

Bus: ca. 30 min. Taxi

Boot: ca. 30 min.

Mietwagen: ca. 165 km / ca. 3 Std.



12. Tag | Bocas del Toro

Tag zur freien Verfügung. Erholen Sie sich von der Rundreise und lassen Sie die Erlebnisse Revue passieren. Die Hängematte bietet sich dafür an! Unterkunft The Hummingbird Hotel

Unterkunft: Bocas del Toro

Verpflegung: Frühstück



13. Tag | Bocas del Toro - Kultur pur

Tag zur freien Verfügung. Diese Tage bieten sich an, um zum wunderschönen Strand Playa de Las Estrellas zu fahren oder eine Exkursion in den Bastimentos Nationalpark zu unternehmen. Außerdem können Sie eine Schnorcheltour bei Coral Cay unternehmen oder die Isla de Pajaros besichtigen. Hinweis: Diese Touren sind ab Bocas Town möglich. Sprechen Sie uns an oder buchen Sie diese in der Buchungsstrecke hinzu! Unterkunft The Hummingbird Hotel

Unterkunft: Bocas del Toro

Verpflegung: Frühstück





14. Tag | Rückflug nach Panama City

Heute geht es im Flugzeug zurück nach Panama City. Transfer zu Ihrem Stadthotel.
Wie wäre es mit einer abschließenden kulinarischen Stadtführung "Noche Panameña"?
(siehe Buchungsstrecke) Unterkunft Tryp by Wyndham Panama Centro

Unterkunft: Panama City

Verpflegung: Frühstück

Bus: ca. 2 x 30 min. Taxi

Flug: ca. 1 Std.



15. Tag | Panama City

Vormittag zur freien Verfügung. Im Laufe des Tages Transfer zum internationalen Flughafen. Ende des Programms oder Beginn eines Anschlussprogramms.

Verpflegung: Frühstück

Bus: ca. 1 Std.



Unsere Leistungen

- 14 Übernachtungen in den erwähnten Hotels/Lodges
- Mahlzeiten gemäß Beschreibung
- deutschsprechender Reiseleiter an Tagen 2 und 3
- Alle Transfer in klimatisierten und modernen Fahrzeugen wie beschrieben
- Bootstransfer von Almirante nach Bocas del Toro
- Inlandsflug in Touristenklasse, Gepäcklimit: Aufgabegepäck 23 kg, Handgepäck 4 kg
- 8 Tage Mietwagen Hyundai Accent oder vergleichbar, Basisversicherung CDW (mit Selbstbeteiligung von US\$ 2000 bis US\$ 2500), Haftpflichtversicherung, lokale Steuern, unbegrenzte freie Kilometer
- Reisedokumentation

*Upgrade auf KIA Seltos 4x2 WD: 80 € pro Person

Nicht enthaltene Leistungen

- Internationaler Flug
- optionale Ausflüge/Aktivitäten und Eintritte
- Alle nicht aufgeführten Mahlzeiten
- Drop-Off Gebühr in Chiriqui Grande \$ 214.00*
- Benzin
- Autobahngebühren (nur in Panama City und Umgebung)
- Verwarnungsgelder
- Zusatzversicherungen (LDW) bzw. Selbstbehalt ausschussversicherung (CDWplus) (sprechen Sie uns an!)



*Die derzeit günstigeren Preise für die Drop-Off-Gebühr sind abhängig von den Benzinpreisen. Sollte es in der kommenden Saison zu starken Benzinpreiserhöhungen kommen, wird die Autovermietungsfirma die Drop-Off-Gebühr entsprechend anpassen. Aus diesem Grund behalten wir uns eine Preisänderung vor.

Details zur Reise

- Ausschlusszeiten Weihnachten/Neujahr / Karneval / Ostern (Preise auf Anfrage)
- Gerne sind wir Ihnen bei der Buchung des internationalen Fluges behilflich und/ oder ergänzen wir die Reise um Ihre individuellen Vorstellungen und Wünsche!
- Empfohlener Atmosfair-Beitrag Hin- und Rückflug: 138 € - Sie kompensieren Ihren Flug und wir schenken Ihnen einen Bonus.
- CO2 -Bilanz dieser Reise pro Teilnehmer: 6,81 t
- Programmänderungen vorbehalten

Hinweise zur Anmietung:

- Mindestalter: 23 Jahre
- Der Anmieter muss im Besitz eines gültigen Führerscheins, Passes und Rückflugtickets sein; internationaler Führerschein empfehlenswert.
- Zur Anmietung ist eine gängige internationale Kreditkarte zur Kautionshinterlegung erforderlich (Kaution zwischen USD 500 - USD 1000)
- Zubuchbar: Zusatzversicherungen (LDW) bzw. Selbstbehaltausschlussversicherung (CDWplus) (sprechen Sie uns an!)